

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE : LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE PRINTEMPS ET L'ÉTÉ

Avec le changement de saison, c'est l'occasion de faire quelques changements dans votre maison. Grâce à ces conseils d'économie d'énergie peu coûteux ou gratuits, vous serez prêt à passer un printemps et un été confortables et économes en énergie.

- Appuyez sur l'interrupteur de la plinthe. Si possible, assurez-vous que toutes les plinthes chauffantes sont éteintes au niveau du disjoncteur de votre panneau électrique. De cette façon, vous éviterez de chauffer inutilement les pièces.
- Adoptez de bonnes habitudes avec vos fenêtres. Lorsque le temps extérieur devient chaud et humide, gardez vos fenêtres fermées pendant la journée et ouvertes la nuit pour garder votre maison confortable.
- Protégez vos fenêtres contre les courants d'air. Le calfeutrage de vos fenêtres n'empêche pas seulement le froid d'entrer, mais aussi la chaleur. Le calfeutrage des interstices et des fissures permet d'empêcher l'air chaud de s'infiltrer et de garder votre maison fraîche en été.
- Utilisez la corde à linge ou un étendoir à linge. Non seulement vous économiserez de l'argent et aiderez l'environnement, mais vos vêtements dureront plus longtemps en évitant la sècheuse. *De plus, il n'y a rien de mieux que l'odeur de l'air frais que dégage une corde à linge!*
- Optez pour un thermostat programmable. Installez un thermostat programmable pour vous aider à gérer votre climatisation pendant la journée et pendant que vous dormez ou êtes absent, afin de réaliser des économies d'énergie constantes.

En essayant quelques-unes de ces idées, vous pourrez partir du bon pied pour un printemps et un été plus verts. Pour de plus amples renseignements sur les moyens d'économiser de l'énergie et de l'argent, [visitez le site econergienb.ca](http://visitez.le.site/econergienb.ca).



- Passez aux ampoules à DEL. Une maison moyenne compte plus de 25 ampoules. Prenez l'habitude de remplacer les ampoules par des ampoules DEL lorsqu'elles sont épuisées - les économies réalisées s'additionneront au fil du temps.
- Soyez judicieux dans votre consommation d'eau. Installez des pommes de douche et des aérateurs de robinets économes en eau. *Une pomme de douche à faible consommation d'eau utilise environ 50 % d'eau en moins tout en conservant la même pression!*
- Ne débranchez pas seulement vos appareils en camping! Vous pouvez en faire une activité ménagère à faire à tout moment! Si vous n'utilisez pas vos petits appareils, débranchez-les. Si votre téléphone ou votre tablette est complètement chargé, débranchez-le pour qu'il ne consomme plus d'énergie. C'est un moyen facile d'économiser de l'énergie.
- Investissez dans des prises ou des barres d'alimentation intelligentes. Elles peuvent couper l'alimentation des appareils en veille, ce qui vous évite de devoir débrancher la télévision et la console de jeux chaque fois que vous ne les utilisez pas.

Funded in part by:
Financé en partie par :

Canada

New Brunswick
Nouveau Brunswick

Énergie NB Power