



LISTE DE VÉRIFICATION POUR LA SAISON HIVERNALE D'ÉNERGIE NB

À mesure que les journées deviennent plus courtes et que la température baisse, nous nous tournons tous vers le thermostat. Même s'il est nécessaire pour les Néo-Brunswickois de régler le degré de chaleur, nous pouvons trouver des moyens d'être à l'aise tout en gardant l'efficacité énergétique à l'esprit. Voici votre guichet unique pour connaître les meilleures façons de réaliser des économies d'énergie et de rester au chaud cet hiver.

- ❑ **Dégagez l'espace devant les appareils de chauffage et les radiateurs.** Assurez-vous qu'aucun meuble ne bloque les plinthes électriques ou les radiateurs, ou ne recouvre la bouche de chaleur. Même si vous ne faites que réorganiser la pièce pour l'hiver afin d'essayer quelque chose de nouveau, laissez l'air chaud circuler librement!
- ❑ **Calfeutrez les fentes autour de vos fenêtres et vos portes.** Si vous ressentez toujours un courant d'air froid même avec le chauffage, il se peut que l'air froid pénètre par les fenêtres et les portes! Vérifiez vos fenêtres et vos portes en tenant votre main à quelques centimètres. Si vous ressentez de l'air froid, vous avez une perte de chaleur. Envisagez d'utiliser un produit d'étanchéité tel qu'un calfeutrage, une mousse isolante ou un coupe-froid autour de vos portes.
- ❑ **Ajoutez de l'isolant.** L'isolation est essentielle au confort. Elle vous garde au chaud en hiver et au frais en été. Avez-vous une maison plus ancienne? Votre grenier est-il plein de courants d'air? Vos murs extérieurs sont-ils froids au toucher en hiver? Envisagez d'ajouter de l'isolant ou d'accroître la valeur R de l'isolation de votre maison pour garder l'air chaud à l'intérieur cet hiver! [Vous pouvez consulter cet article sur l'isolation pour vous aider à commencer du bon pied.](#)
- ❑ **Fermez les pièces inutilisées.** Fermez les portes des pièces que vous n'utilisez pas souvent et baissez le thermostat.

Financé en partie par :
Funded in part by:

 Canada

 New Brunswick
Nouveau Brunswick


Énergie NB Power



❑ **Faites installer des thermostats programmables.**

C'est un conseil que l'on partage souvent, et pour une bonne raison. L'une des façons les plus courantes de gaspiller l'énergie est de ne pas régler la température de vos thermostats. Un moyen simple d'économiser de l'argent et de l'énergie est de régler votre thermostat à 17 °C lorsque vous dormez ou que vous n'êtes pas à la maison, et à 21 °C lorsque vous êtes chez vous et éveillé.

- ❑ **Procurez-vous un tapis.** Les tapis ne servent pas seulement à la décoration; ils ajoutent également une couche isolante entre vous et le sol. L'installation d'une moquette peut s'avérer difficile, mais si votre salon est recouvert de bois dur ou d'un autre type de revêtement, envisagez d'installer un tapis pour garder vos pieds au chaud. Voilà une solution qui peut ajouter de la chaleur et du style!

❑ **Surveillez votre facture énergétique.**

Votre facture mensuelle énergétique indique votre consommation par période de facturation et vous pouvez également voir un tableau qui compare votre consommation actuelle aux périodes précédentes en fonction du coût de l'électricité. Vous pouvez surveiller et apporter des modifications en fonction des habitudes de consommation de votre ménage d'un mois à l'autre.

**POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES
RENSEIGNEMENTS SUR LA FAÇON
DONT VOUS POUVEZ ÉCONOMISER
DE L'ARGENT ET DE L'ÉNERGIE**

veuillez visiter econergienb.ca
dès aujourd'hui.

Financé en partie par :
Funded in part by:

Canada

New Brunswick
Nouveau Brunswick



Énergie NB Power